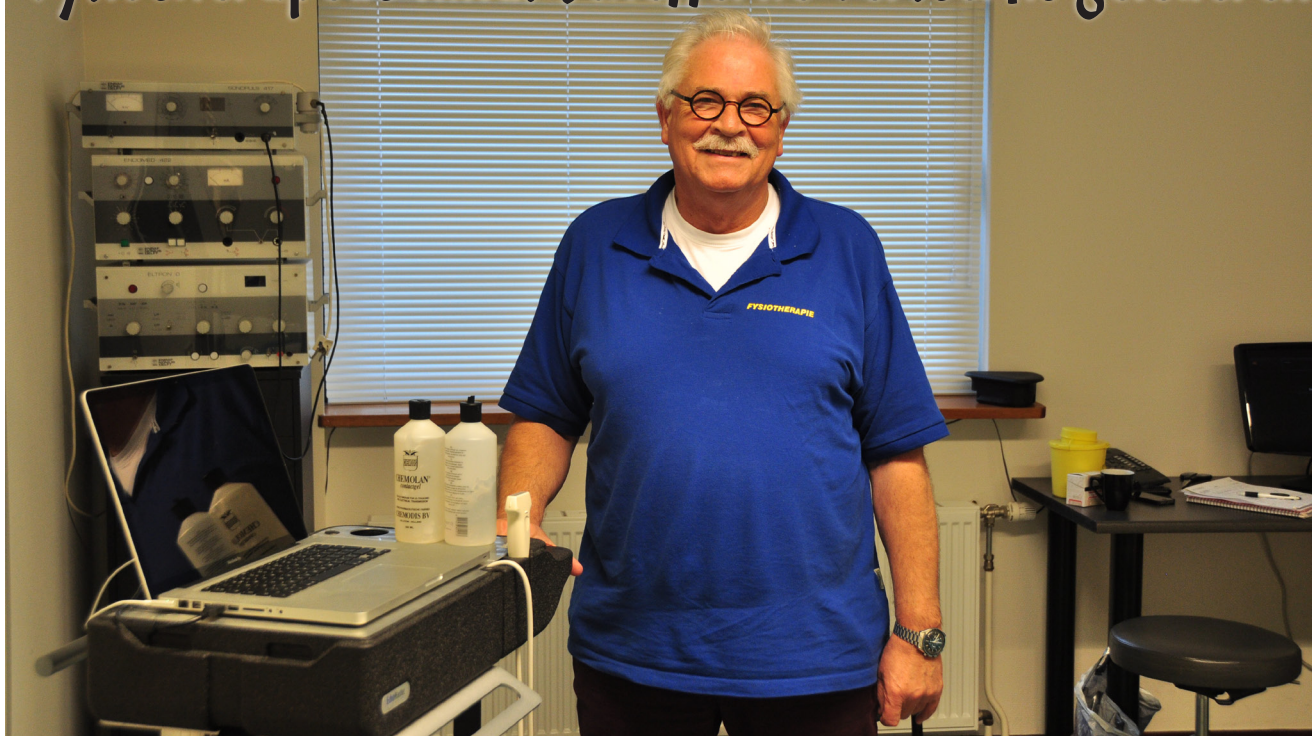


Fysiotherapeut Rinus Schefferlie versterkt gelederen van Fitt Texel



De laatste maanden heeft er een wissel van fysiotherapeuten plaatsgevonden bij het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt in Den Burg. Bekende gezichten maakten plaats voor een nieuwe therapeut met een rugzak aan ervaring. Rinus Schefferlie (64) uit Heiloo is sinds oktober werkzaam bij de praktijk aan de Schoorwal. Patiënten kunnen drie dagen per week terecht bij Rinus.

Rinus runde in zijn woonplaats een praktijk met zijn compagnon. Dat ging altijd naar tevredenheid, maar toen de pensioenleeftijd aan de deur klopte, besloot Rinus dat het tijd was om het bedrijf van de hand te doen. Dat gebeurde en de fysiotherapeut dacht zijn dagen te kunnen gaan vullen met hobby's zoals vissen en golfen. Maar daar was de lol voor hem al snel vanaf. "Ik wilde eigenlijk wel weer aan het werk en zodoende schreef ik me in bij een uitzendbureau", zegt Rinus. "Aan de slag gaan in mijn oude bedrijf als werknemer was niet mijn wens. Als ik weer zou gaan werken, wilde ik dat graag ergens anders doen. Al snel werd ik

benaderd of ik niet op Texel wilde beginnen. Dat gebeurde diezelfde week nog."

Verschillende specialismen

Met Rinus heeft het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt een rugzak aan ervaring binnengesleept. De fysiotherapeut werkt als manueel therapeut bij de praktijk in Den Burg. Daarnaast is hij sport- en revalidatietherapeut bij de rugbyvereniging van Castricum. Daar helpt hij geblesseerde spelers weer op de been of beslist hij dat ze onder behandeling moeten worden gesteld van een orthopeed. Naast manuele therapie is Rinus ook gespecialiseerd in Dry Needling, een therapie waarbij diepgelegen spieren die onder spanning staan door een naald worden aangeprikt om te kunnen ontspannen. Op die wijze wordt de druk als het ware van de ketel gehaald. Ook heeft de fysiotherapeut veel ervaring met echografie therapie; een therapievorm waarbij door middel van een echo-apparaat spieren en gewrichten worden weergegeven op

een beeldscherm. Dit geeft de behandelend therapeut voldoende inzicht in de behandeling die noodzakelijk is. "Door echografie therapie te gebruiken kan ik bijvoorbeeld snel zien of een knieband schade heeft. Hierdoor kan ik effectiever en adequater optreden. Door de echo kan ik in het gewricht kijken. Dat scheelt veel tijd. Ook kun je dan als therapeut heel gericht behandelen of patiënten snel doorsturen naar de juiste orthopeed."

Schouder

Rinus specialiseerde zich in het schoudergewricht. Hij was in de gelegenheid om de kunst van het vak bij veel grote namen in het vakgebied af te kijken. De Belgische hoogleraar Ann Cools leerde Rinus veel over het schoudergewricht, maar ook de inmiddels overleden Derrek Stenvers was een therapeut waar Rinus veel van leerde. "Het vak van een fysiotherapeut is eigenlijk uitbouwen op je eigen ervaring als therapeut. Op mijn leeftijd heb je al zoveel dingen gezien, die je kunt gebruiken bij nieuwe patiënten die je tegenkomt. Daarbij was ik nooit te beroerd om om hulp te vragen. Ik heb er een hekel aan als ik niet weet waar iets door komt en zodoende liep ik regelmatig met collega's, artsen en orthopeden mee die meer wisten over specifieke onderwerpen dan ik. Wat dat betreft kan goed observeren hoe een ander zijn vak uitoefent heel waardevol en vooral leerzaam zijn. Je kwetsbaar opstellen in dit vak kan je kennis vergroten. Ik zeg dat ook tegen mijn collega's als zij willen dat ik naar een bepaalde patiënt kijk. Hoe ouder je wordt, des te vaker je kunt terugvallen op je eigen ervaring. Ik deel mijn kennis graag met anderen", benadrukt Rinus.

Het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt is telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 8.00-16.30 uur en op vrijdag van 8.00-12.30 uur.

Centrum voor Fysiotherapie en Fitt

Schoorwal 59

1791 HM Den Burg - Texel

T: (0222) 314 968

I: www.fitttexel.nl

E: info@fitttexel.nl

